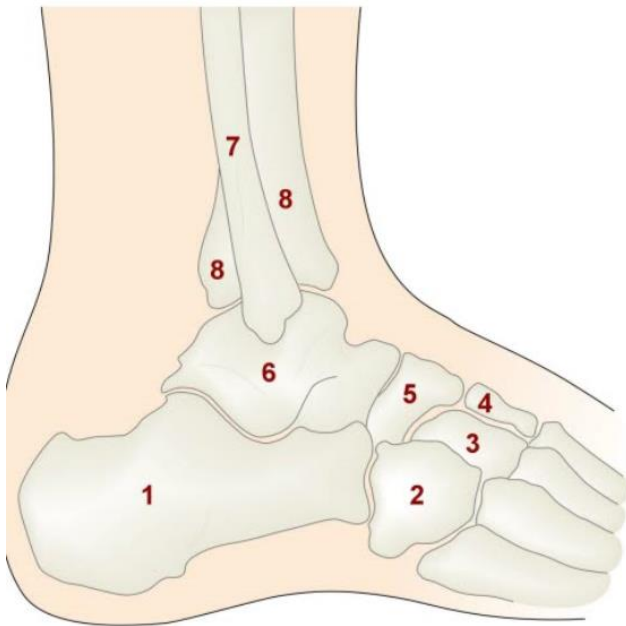




Informasjon om avstivingsoperasjoner i ankel og bakfot

I ankelregionen er det 4 store ledd, og av og til kan det være nødvendig å stive av ett eller flere av disse, f.eks. grunnet artrose eller større feilstilling.



Nr. på bilde	Type ledd
6/8	Ankelledd
1/6	Subtalarledd
6/5	Talonavikularledd
1/2	Calcaneocuboidledd
1/6/5/2	Trippelleddene

Avstiving av ledd:

- Avstiving av et ledd består av å fjerne brusken i leddet, og feste leddet sammen med metallskruer eller kramper, og deretter la beina gro sammen på samme måte som et brudd. Avstiving kalles *artrodese* på latin.
- De vanligste artrodeseene er ankelleddsartrodese (6/8 på figuren over, subtalarartrodese (1/6) og trippelartrodese (1/6/5/2). Dette er større kirurgi som krever sykehusinnleggelse i 2-5 dager etter inngrepet.

Mulige komplikasjoner:

- Blodpropp. Risikoen er spesielt høy hvis du har hatt blodpropp tidligere, bruker østrogenpreparater eller har aktiv kreftsykdom.
- Sårinfeksjon (2-3%).
- Manglende tilheling av artrodesene. Spesielt vanlig ved ankelleddsartrodese (10-15%), 5-10% ved de andre artrodesene.
- Vedvarende feilstilling
- Vedvarende smerter

Bedøvelse:

- De fleste vil ved denne type operasjon få spinalbedøvelse.

Operasjonen

- Tar ca 1-2 timer. Ved ankelleddsartrodese eller subtalarleddsartrodese kan man av og til bruke kikkhullsteknikk.

Smerte:

- De fleste vil oppleve smerter etter inngrepet. Vanligvis får man et såkalt smertekateter, en liten slange med lokalbedøvelse som bedøver hovednervene ned til ankelen.
- Smertene er verst de første 2 døgn, som regel trenger man såpass mye smertestillende at man må være på sykehuset ca. 3 dager etterpå. Da skrives man ut med tabletter som smertestillende.

Postoperativt opplegg

Alle får gips, og kalles inn til kontroll etter 3 uker for gipsskifte og stingfjerning. Man kan støtte så vidt på gipsen, men ikke belaste foten på gipsen. Videre opplegg er som følger:

- Subtalar eller trippelartrodese: 6 uker uten belastning, 6 uker med 20 kg belastning (bruk badevekt!)
- Ankelleddsartrodese: 12-16 uker uten belastning

Når gipsetiden er over, kalles du inn til gipsfjerning, røntgen og legek kontroll. Skrues fjernes ikke rutinemessig, men kan fjernes hvis de gir plager.

Blødning:

- Det hender at det er noe blødning i gipsen, og ved mye blødning bær den skiftes. Ta kontakt med sykehuset ved spørsmål

Dusj:

- Vi anbefaler at du venter noen dager med dusjing. Når du skal dusje, må du dekke til gipsen med plast så den ikke blir våt. Gipsen må holdes bort fra dusjsonen.

Blodfortynnende:

- For å forhindre blodpropp får alle blodfortynnende sprøyter (Fragmin) i 10 dager. Disse må man lære å sette selv. Ved økt risiko for blodpropp kan denne behandlingen forlenges.

Sykmelding:

- Hvis du trenger sykmelding får du den med deg når du reiser. Vi kan gi maksimum fire uker, eventuell videre sykmelding ordnes av fastlege.

Faste medikamenter:

- Gjenoppta ordinær medisinerings dagen etter operasjonen. Ved bruk av Marevan, avtales dette spesielt.

Kontaktinformasjon - Ved spørsmål etter operasjonen:

På dagtid i ukedager kan du ringe sentralbordet på telefon: 67 500 800.

På kveld, natt og helg kan du ringe sengeposten på tlf. 67521779/80.