



TILGJENGELIGHET

Vi ønsker et godt samarbeid med våre henvisere.

Ta kontakt med ortopedisk eller revmatologisk poliklinikk om dere har noen spørsmål.

Ortopedisk poliklinikk:

Tlf. 675 21 726

E-post: ortpol@mhh.no

Revmatologisk poliklinikk:

Tlf. 675 21 727

E-post: revpol@mhh.no

HENVISNINGER

Alle henvisninger kan sendes elektronisk eller pr. post:
Postboks 823, 1306 Sandvika

Mer om våre henvisningsrutiner finner du på mhh.no/henvisere

TILBAKEMELDING

Vi vil gjerne ha tilbakemeldinger til forbedringer og innspill om hva som vil være til nytte for deg og dine kollegaer.

Send din tilbakemelding til:
postmottak@mhh.no.

VI UTFØRER AVANSERT FOT- OG ANKELKIRURGI



Vi har høy kompetanse innen de aller fleste fot- og ankelkirurgiske problemstillinger. Vår seksjon for hånd-, fot- og revmakirurgi er landets største fotkirurgiske enhet, og utfører ca. 1200 fot- og ankelkirurgiske inngrep i året. Vi har økt kapasiteten ytterligere, og kan ta imot flere pasienter med fot- og ankelkirurgiske problemstillinger.

Vi har svært korte ventetider med **4-8 uker** fra henvisningstidspunktet til operasjon av forfot, nevrinom og ganglion, og **12-14 uker** til operasjon av ankelplager. Ventetiden vår til utredning er på **6-7 uker**.

» [Les mer informasjon om vårt fot- og ankeltilbud på baksiden.](#)

INFORMASJON OM HÅNDARTROSE

Vi vil informere om at pasienter som blir henvist til oss for utredning og behandling av håndartrose vil bli spurt om å delta i en kvalitetsstudie. Vi tror at mange pasienter kan ha nytte av en gjennomgang med informasjon om sykdommen.

Dersom dere har pasienter som dere mener kan ha nytte av en gjennomgang av sykdommen så kan dere henvise pasientene til revmatologisk poliklinikk.

» [Les mer informasjon om Håndartrose på baksiden.](#)

FOT- OG ANKELKIRURGI

Vi har et komplett behandlingstilbud for fot- og ankelkirurgiske tilstander, med to unntak: vi setter ikke inn ankelproteser (dette gjøres på Diakonhjemmet) og vi behandler ikke diabetiske fotsår (skal gjøres på lokalsykehus). Behandlingsmetodene og utstyret vårt er moderne, og man legger vekt på rask rehabilitering. Postoperativ gipsbehandling er redusert til et minimum, og vi bruker nesten aldri gips ved forfotskirurgi.

Kirurgiske inngrep som vi utfører:

- > **Forfotkirurgi:** hallux valgus, hallux rigidus, hammertær, Mortons og komplekse forfotsdeformiteter etc.
- > **Kirurgi av degenerative leddtilstander:** midtfotsartrose, bakfotsartrose og ankelartrose
- > **Kirurgi av kronisk senepatologi:** Akilles, tibialis posterior, peroneus, tibialis anterior m.m
- > **Kirurgi av ligamentskader og idrettskader:** Instabilitet, bruskskader i ankel, fremre og bakre impingement i ankel og fraktursekveler
- > **Skopisk kirurgi i ankelledd:** Subtalarledd og diverse sener.
- > **Kirurgi av større deformiteter:** Plattfotdeformiteter, hulfot, klumpfot, nevrologiske tilstander m.m.
- > **Barneortopediske inngrep i foten**

HÅNDARTROSE

Håndartrose er som kjent en degenerativ sykdom som angriper tommelens rotledd og midtledd, og midt- og ytterledd i de andre fingrene. Funksjonelle konsekvenser er smerte, nedsatt håndkraft og leddbevegelighet, og problemer med å utføre daglige aktiviteter.

- > Det finnes foreløpig ingen kur for håndartrose, og medikamentell behandling er i hovedsak symptomlindrende. Øvrig anbefalt behandling er ergoterapi, som omfatter informasjon, håndtrening, tilpasning av ortoser (støtteskiner) og veiledning i bruk av hjelpemidler og ergonomiske arbeidsteknikker. Pasienter med langt kommen artrose i tommelens rotledd bør få tilbud om kirurgi. I en studie utført på MHH viser at ergoterapi ved håndartrose har effekt i form av redusert smerte og tretthet, og bedret håndkraft og aktivitetsutførelse.
- > Vi tror at mange pasienter kan ha nytte av en gjennomgang med informasjon om sykdommen. Vi har revmatologer og ergoterapeuter med kompetanse på håndartrose. Dersom dere har pasienter som dere mener kan ha nytte av en gjennomgang av sykdommen, både diagnostisk og behandlingmessig så kan disse pasientene henvises til revmatologisk poliklinikk.
- > Pasientene som blir henvist til oss med håndartrose vil bli forspurt om å delta i en kvalitetsstudie (undersøkelse) med arbeidsglidning som fokus. Hovedhensikten med undersøkelsen er å evaluere om pasienter med håndartrose har like god nytte av å komme primært til ergoterapeut for en klinisk gjennomgang med eventuell videre henvisning til revmatolog om nødvendig, sammenlignet med å komme til revmatolog først for så eventuell videre henvisning til ergoterapeut om det blir funnet nødvendig.

NETTSIDE OG NYHETSBRIF

Les mer om våre nyheter på vår nettside: mhh.no/henvisere. På nettsiden finner du all nødvendig informasjon om behandlingstilbud, ventetider, henvisningsrutiner og nyheter som kan være viktig for deg som henviser.

Du kan også melde deg opp på våres nyhetsbrev ved å sende en e-post til: Item@mhh.no.

Martina Hansens Hospital AS

Postadresse
Postboks 823, 1306 Sandvika

Besøksadresse
Dønskiveien 8, 1346 Gjøttum

E-post
Postmottak@mhh.no

Telefon
06780

Web
www.mhh.no