

Tilvenning i Martina Hansens Hospital personalbarnehage

Generelt om tilvenning:

En god tilvenning i barnehagen er viktig for at barnet skal få en god start i sin nye hverdag. En myk start gir et godt grunnlag for en god barnehagehverdag. Dette gjelder spesielt de minste barna, der barnehagen ofte er barnets første møte med et annet miljø utenfor hjemmet. I tilvenningsperioden skal barnet bli trygg på de voksne som jobber i barnehagen og de andre barna, samt deres foreldre. Barnet skal også bli kjent med barnehagens miljø og rutinene som er i barnehagen. Tilvenningsperioden handler også om å trygge foreldrene på at barnehagen vår er et fint sted for barnet å være i. Her vil barnet få fine dager med masse omsorg, lek og læring. Vi setter av 3 dager til tilvenning, men tilvenningsperioden varer i flere måneder – det er mange inntrykk som skal fordøyes og barna kan bli ekstra slitne den første tiden av alt nytt.

Hvordan forberede sitt barn på barnehagestart:

Hvis familien har mulighet kan det være lurt å gå på besøk til barnehagen sammen med barnet en eller flere ganger før barnehagestart. Kom gjerne innom en dag og hils på personalet, se på lokalene og de andre barna som allerede er der. Send gjerne en mail om at dere kommer.

Har man ikke mulighet å besøke barnehagen i åpningstiden kan det være lurt å ta en tur innom barnehagen når den er stengt. Da kan barnet leke og bli kjent med utemiljøet vårt. Ta gjerne noen bilder av barnehagen som dere kan se på hjemme. Det kan også være lurt å snakke mye om barnehagen hjemme. Begynne å forberede barnet på at det skal begynne i barnehage og hvem som jobber der. Gå gjerne inn på vår face book side (Martina Hansens hospital personalbarnehage) og se på bildene som ligger der. Samt vår internettside for å se på årsplanen vår samt andre skriv.

Om tilvenningen:

Det er store forskjeller på hvor raskt et barn venner seg til sine nye omgivelser, noen venner seg til nye omgivelser og mennesker veldig raskt, mens andre trenger noe mer tid. Derfor vil det være forskjeller på:

- hvor mange timer barnet skal være i barnehagen de første ukene?
- hvor lenge foreldrene skal være tilstede?
- hvor mange dager tilvenning som er nødvendig?

Men vi har en grunn mal hos oss som generelt fungerer bra og så må vi ut ifra den tilpasse hver enkelt barn og foreldre.

I vår barnehage har vi noe som vi kaller for gruppetilvenning hvis det er flere barn som skal starte samtidig. Det betyr at vi tar imot flere nye barn til samme tidspunkt på samme dag. Vi har opplevd dette veldig positivt, og også fått positive tilbakemeldinger fra foreldre fra tidligere tilvenninger. Vi ser at de nye barna får interesse for hverandre og foreldrene blir kjent med noen andre foreldre i barnehagen i samme situasjon.

Dag 1: Dere kommer til barnehagen sammen med barnet ca. **kl. 09.30**. Når dere kommer vil de fleste «gamle barna» være ute å leke i barnehagen. Dere går da inn på respektive avdeling. Vi har to avdelinger **Ekornstua** (småbarn) og **Beverstua** (storebarn). Disse avdelingene har to underavdelinger Ekornstua **grønn** og **gul** og Beverstua **rød** og **blå**. Der vil en voksen ta imot dere i garderoben. Dere vil få vist hvor dere skal ha garderobeplass. Har dere ikke vært på besøk tidligere vil dere få en omvisning på avdelingen.

Etterpå vil dere være sammen med de andre nye barna på småbarn/storebarn. Barna kan da utforske avdelingen, leke, oppdage, bli kjent med noen få ansatte og de andre nye barna. Dere foreldre har mulighet å bli kjent med avdelingen, se rutiner, spørre om ting og snakke sammen med andre nye foreldre. Det blir lek på avdelingen frem til ca. kl.11.00. De nye barna på stor avdeling tar seg eventuelt en tur ut før lunsj.

Kl.11.00 blir dere med å spiser sammen med oss. Vi spiser brødmatt på respektive avdeling. Vi ordner maten. Etter vi har spist skal barna på ekornstua(småbarn) sove og de store barna på beverstua skal gå ut. Da passer det fint at dere avrunder dagen og tar med barnet hjem. Første dagen skal være en kort introduksjonsdag. Enda dagen er kort i barnehagen er det veldig mange nye inntrykk som skal fordøyes. Lurt å snakke om barnehagen, de andre barna, personalet når man kommer hjem.

Dag 2: Det vil være samme voksne som tok dere imot dagen før som tar dere imot også i dag når dere kommer kl. 09.00. Dere blir med inn på avdelingen sammen med barnet, og dere blir igjen i barnehagen en times tid. Hvis alt går bra sier dere «ha det» til barnet og kommer tilbake igjen etter lunsj. Barnet sover hjemme også i dag. De barna som begynner på stor avdeling kan være igjen å leke litt ute etter lunsj.

Dag 3: Dere kommer rundt kl. 09.00 i dag også. De samme voksne tar imot barnet. Dere blir med litt inn på avdelingen for å så si «ha det». De minste barna prøver vi å legge til soving etter vi spist. Vi avtaler med dere foreldre at dere kommer og henter når barnet har sovet. De barna som begynner på stor avdeling blir med ute og leker etter spisingen. Kan være passe å hente de før 14.30 maten.

Dag 4-6: Dere leverer rundt kl. 09.00, hvis ikke annet avtales, de samme voksne tar imot barnet. Dere sier «ha det» ganske raskt. Hvis mulig bør barnet ikke ha helt fulle dager denne uken.

Primærkontakt:

En av de viktigste oppgavene barnehagen har, er å organisere tilvenningen slik at barnet kan utvikle en trygg tilknytning til de ansatte og miljøet i barnehagen. Hos oss har vi en primærkontakt på hver avdeling som er ekstra mye sammen med barnet den første tiden. Primærkontakten vil avtale en startsamtale med dere foreldre en gang de første dagene der

dere forteller litt om barnet og vi om barnehagen. Men vi er også veldig opptatt av at barnet må bli godt kjent med flere voksne på avdelingen ganske raskt. Og de voksne må bli godt kjent med barnet og dens behov. I vår barnehage er det relativt små forhold og de samme voksne som er rundt barna hver dag. Vi ser ofte fort at det går fint med alle voksne som jobber på avdelingen, etter hvert går det ofte fint med de andre voksne på andre avdelinger også, og det er veldig fint den dagen den ene voksne ikke er på jobb (ferie, kurs etc) Vi oppfordrer dere foreldre til å snakke godt om alle ansatte hjemme – dere påvirker veldig på barnet. Barna får ofte samme favoritt som dere har 😊

Avskjed:

Det er viktig å informere barnet om avskjed, uansett hvor lite barnet er. Foreldrene må gi beskjed til barnet og den voksne når de skal gå fra barnehagen. Det er viktig for barnet å se foreldrene når de går. Barnet skal lære seg å stole på andre – når mor eller far går og sier at de kommer senere for å hente – så skjer faktisk det! Kosedyr og annet kan gi ekstra trygghet ved avskjed i tilvenningsperioden. Når du har bestemt deg for å gå er det lurt å følge planen, ikke dra det ut for lenge, det gjør ofte avskjeden vanskeligere for barnet.

Gråt:

Det er ikke uvanlig at barn gråter når foreldrene går – det er faktisk ganske vanlig. For noen barn er dette kanskje første gangen de skal være sammen med mennesker de ikke kjenner godt fra før – og det kan ta litt tid å bli kjent. Hvis du blir urolig når barnet ditt gråter og lurer på hvordan det går når du ikke er der – så si ifra til personalet så kan vi ta kontakt med deg for å fortelle hvordan det går. Vi har også mulighet å sende en melding eller et bilde på barnet. Husk at i vår barnehagen har vi mange erfarne ansatte som vært med på tilvenning i mange år. Personalet har masse erfaring og vi gjør vårt ytterste for at dere skal få en så god start som mulig. Si ifra til oss hvis dere ønsker vi skal gjøre noe på en annen måte – **dere kjenner barna deres best!**

Vi gleder oss til å bli kjent med dere!

Mvh Liselotte og gjengen i barnehagen.