

# TRAFIKKSIKKERHETARBEID i Martina Hansens Hospital barnehage

Kriterier for Martina Hansens Hospital personalbarnehage:

## Trafikksikkerhet i barnehagen

- ✓ Barnehagens trafikkopplæring integreres som en del av omsorgs- og opplæringsarbeidet og nedfelles i barnehagens årsplan.
- ✓ Barnehagen stiller krav til busselskap og drosjer om belter og trafikksikker atferd ved kjøp av transporttjenester.
- ✓ Barnehagens ansatte kjenner rutiner for håndtering av uforutsette faresituasjoner og hendelser på turer.
- ✓ Barnehagen har utarbeidet rutiner for å ivareta sikkerheten på turer til fots, med bil eller kollektivtransport.
- ✓ Privatbil brukes sjelden til transport av barn – hvert enkelt tilfelle vurderes og foreldrene til barna som skal transporteres informeres om turen og hvem som er sjåfør.

## Trafikkopplæringen i barnehagen

- ✓ Barna lærer trafikkregler for fotgjengere.
- ✓ Barna lærer om bruk av sansene sine i trafikken.
- ✓ Barna lærer om bruk av bilbelte og refleks.

## Samarbeid mellom barnehage og hjem

- ✓ Barnehagen har rutiner for å ivareta barnas sikkerhet ved barnehagens parkeringsplass og port. Disse gjennomgås årlig med foreldre og ansatte.
- ✓ Barnehagen påvirker foreldrene til å sikre barna på vei til og fra barnehagen.
- ✓ Trafikksikkerhet og trafikkopplæring er et årlig tema på for eksempel informasjonsskriv og foreldremøte.



## 1. Barnehagens lokale trafikkutfordringer.

Parkeringsplassen trangt ved levering og henting.

## 2. Informasjon om trafiksikkerhet.

Temaer: Barn i bil, trafiksikkerhet, sykkel og sykkelhjelmer, refleks og barnehage.

<https://www.youtube.com/user/TryggTrafikkNorge>

## 3. Trafikkopplæring av barna.

**Mål:** Styrke og utvikle barnas gode holdninger til trafikk og atferd i trafikken.

Hjelpe barna med å bli sikre og ansvarsfulle trafikanter.

De voksne skal være gode rollemodeller.

- Fra barna er små må de forholde seg til trafikk. I begynnelsen er det de voksne som har det hele ansvaret, men etterhvert er målet at barna skal bli selvstendige og trygge trafikanter. Foreldre er den viktigste rollemodellen.
- Det er viktig å legge grunnlaget for barnas trafiksikkerhet tidlig.
- Trafikkopplæring er viktig for å gi det enkelte barn bedre ferdigheter, kunnskaper og holdninger som fotgjenger, passasjer, syklist i trafikken og senere i livet som sjåfør.
- Barnehagen vil benytte et trafikkmateriell som er utviklet av Trygg Trafikk. Vi vil videreføre arbeidet med Tarkus og vennene hans, samt bli kjent med «Lyset- barnas trafikkvenn». Materialet består av en dukke, fortellinger, plakater og musikk- cd. Målet med opplegget er å hjelpe barna å bli sikre og ansvarsfulle trafikanter.
- I tillegg vil læringen forgå ute i trafikken på turer.

**BARNAS TRAFIKKUBB:** Hvis vi etablerer gode vaner i trafikken fra barna er små, vil det bli mye lettere å tenke trafiksikkerhet når de blir større. Gjennom klubben får barna kunnskap om hva som er trygt og farlig i trafikken <http://www.barnastrafikkclubb.no/>

**LYSET:** Barnas trafikkvenn. Jeg hjelper barna med å forstå hva de skal gjøre når de er ute i trafikken. Sammen kan vi lære masse om trafikk og ha det kjempe gøy!

**ÅRSHJUL:** Klubbens innhold er strukturert etter årstidene med faste temaer som går igjen. Det er seks oppdrag til hver årstid, og et eget syvende oppdrag til «skolestarterne», tips til de barnehageansatte, forslag til foreldresamarbeid og tips til leker og aktiviteter

**RAMMEPLANEN:** Knytte trafikkopplæringen opp mot Rammeplanen.

### TARKUS OG VENNENE HANS

Små barn veksler mellom fantasi og virkelighet, og lar seg begeistre av fortellinger om dyr og fantasifulle figurer. Figurene i Tarkus-universet appellerer til barna med sine ulike personligheter og tilnærming til trafikk.

### **Kan dyr lære barn om trafikk?**

Barnehagen har jobbet med Tarkus i flere år. Vi har erfart at ved å ta utgangspunkt i det som opptar barna er det større sjanse for at de husker det vi ønsker de skal lære.

### **Tarkus**

Tarkus er et beltedyr. Han har ni belter på ryggen sin, og når han er i bil har han ti. Da er han et bilbeltedyr. Tarkus er karakterisert ved at han viser stor omsorg for andre og opptatt av hvordan de har det. Det er viktig når vi er i trafikken sammen med mange andre trafikanter.

### **Musedyret**

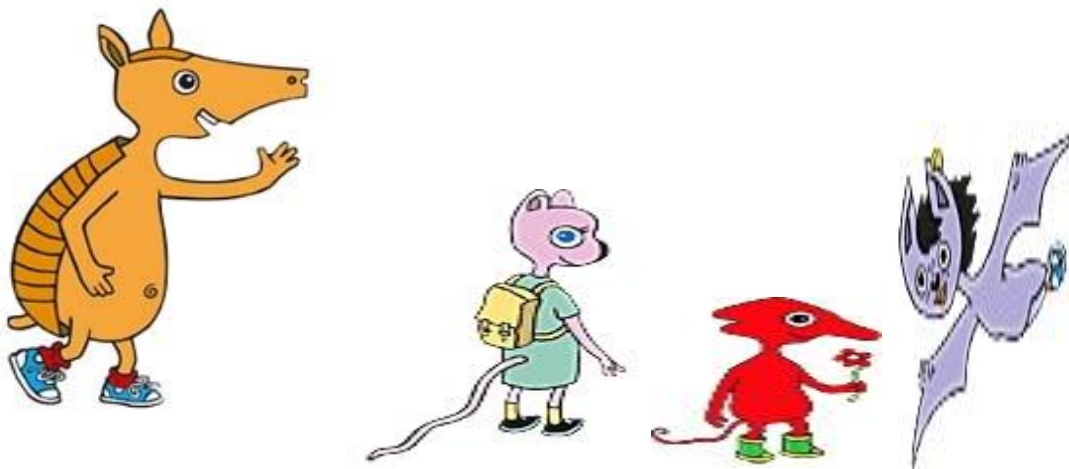
Musedyret er litt redd i trafikken, slik barn også kan være. Med sine store øyne er hun opptatt av alt hun ser i trafikken. Musedyret kan mange trafikkord, men det hender hun må ha hjelp av Tarkus for å forstå hvordan alt henger sammen.

### **Flaggi Lise**

Flaggi Lise er flaggermus og kan fly. Da kan hun se trafikken ovenfra og fortelle de andre hva som skjer. Hun har veldig god hørsel og den bruker hun for å tolke og forstå trafikken. Både Musedyret og Flaggi Lise er opptatt av å bruke sansene i trafikken.

### **Kameleonen Leon**

Kameleonen Leon er den minste. Det er det alltid viktig å passe på i trafikken. Siden han er kameleon kan han skifte farge etter hva han ser på. Han elsker å se på trafikklys. Ser han på det røde lyset blir han rød. Er det grønt, blir han grønn. Han kan ikke snakke helt rent ennå, men heldigvis har han gode venner som hjelper han.



#### 4. Informasjon og opplæring til de ansatte.

Trafikkopplæring trenger ikke å være kjedelig, og det handler om mye mer enn bare regler. Å gjøre barn i stand til å forstå trafikkbildet og deres egen rolle i det, handler like mye om å skape gode holdninger og vaner. På den måten kan vi investere i fremtiden og forebygge ulykker i et lengre perspektiv. Trafikksikkerhet for barn er de voksnes ansvar og omfatter fysiske tiltak, fartsgrenser, sikker transport, sikkerhetsutstyr og trafikkforståelse. Grunnlaget for holdninger til sikkerhet legges i barneårene og derfor må trafikk som tema starte tidlig. Voksne er rollemodeller og har ansvar for at barn og unge utvikler evne til refleksjon, risikoforståelse, til å ta andres perspektiv og til å samarbeide.

#### Temaer det skal jobbes med:

**Sikring av port:** Info om å lukke porten skikkelig.

**Parkering:** Klare retningslinjer på hvordan vi ønsker at ansatte og foreldrene skal opptre på parkeringsplassen. Vente til barn har gått inn porten. Det tryggeste er å rygge inn bilen.

**Trafikkregler:** gjelder alltid på vei til barnehagen enten man går, sykler eller kjører.

**Barnas trafikkubb:** viktig informasjon, et trafikkunivers for liten og stor

**Refleks:** 5 tips til å bli en Reflekshelt

**Sikring av barn i bil:** 3 gylne regler

#### TURRUTINER FOR Martina Hansens Hospital personalbarnehage:

##### Turer i nærmiljøet/skogen:

- Maksimalt 3-4 barn pr. voksen under 3 år, og 6-8 barn pr voksen over 3 år. Dette må sees i sammenheng med hvilke barn man har med seg, eks: er det barn som trenger ekstra tilsyn?
- Forberede deg godt til turen. Foreta risikovurdering ved behov.
- Barnehagen fordeler ansvar for enkeltbarn og grupper av barn etter hva som er mest hensiktsmessig.
- Det skal alltid gå en voksen foran og en voksen bak, nettopp for å sikre at alle er med.
- Avdelingen har alltid med seg en mobiltelefon, telefon- og adresseliste og førstehjelpsskrin når de er på tur.
- Det brukes alltid vester på barna når vi er på tur, selv de korte turene. På vestene skal barnehagens navn og telefonnummer påføres.
- Når vi går over overgangsfelt **SKAL ALLTID** en voksen stå/gå først og sist. Er det bare en voksen med skal denne stoppe når man har kommet over for å sikre at alle barna har kommet seg trygt over gangfeltet.



- Personalet skal til enhver tid vite hvor barna er og ha oversikt over hvor mange de er, det betyr jevnlig telling av barn.
- Rutine fra beredskapsplan over hva vi skal gjøre "dersom barn blir borte eller skader seg alvorlig", skal være med i sekken.
- Ansatte som skal på tur med barn skal ha oppdatert førstehjelpskurs. MHH arrangerer kurs hvert år, alle ansatte deltar 1-2 ganger pr år.
- Vikarer/elever skal ikke gå på tur alene med barn.
- Dersom enkelt barn krever full oppmerksomhet (for eksempel tisse), må andre voksne få beskjed om det slik at de kan overta ansvaret for de aktuelle barna som blir igjen.
- Ved turer med bål skal det alltid være en voksen ved bålet, barna får ikke leke med bålet eller løpe rundt det.
- Skal dere bruke kniver, sag, øks og lignende skal det **ALLTID** skje sammen med en voksen, barna skal aldri være uten oppsyn ved potensielle farer.
- Førstehjelpsutstyr skal alltid være med i tusekken.

#### Turer med buss/tog/trikk, sterk trafikk og mye folk:

- Alle generelle turrutiner gjelder.
- Barna fordeles slik avdelingen synes det er hensiktsmessig og trygt, ta evt. risikovurdering.
- Barna får ikke leke på perrongen, men skal stå sammen med sin utvalgte voksne til tog/buss/trikk har stoppet eller kjørt.
- Barna skal telles før vi går om bord, når alle er om bord og når alle har gått av. Dette meldes til den ansvarlige voksne.

#### Turer til/ved vann:

- Alle generelle turrutiner gjelder.
- Planlagte turer til vann forutsetter godkjent førstehjelps- og livreddningskurs hos ansatte. Dette gjelder hvis man vistes ved vannet. Det holder et en av de ansatte som er med på turen har livreddningskurs.
- Turer til vann skal avtales med styrer i forkant av turen.
- Barna skal ha redningsvester på når man vistes ved vannkanten eller brygge.



### Anbefalt innhold i førstehjelpsskrin:

- Kull (Dette i forhold til forgiftning sopper/blomster)
- Klessaks (Klippe opp klær, ved brudd/brannskader)
- Sårservietter (Tørke sår/huggorbitt)
- Fatle (Med tanke på brudd)
- Ispose (Med tanke på brudd)
- Branngel (Bare på 1 og 2 grads forbrenning. Beste er å ta med ekstra vann og ett klede å fukte)
- Plaster (Sår)
- En bandasje (Fint å bruke ved, sår, brudd, klemme av vennene fra bitt av huggorm)
- Øyeskyllevann (Hvis de får noe i øyne på tur)
- Pinsett (Fint å ha ved flis)
- Brannteppe (Hvis man skal tenne bål)

### HMS- trafikk og tur:

#### Beredskapskort:

8. Hvordan forholde seg i trafikken
7. Når et barn blir borte på tur
2. Små og litt større skader
5. Forgiftning

#### Sjekkliste:

- Sjekkliste for tur
- Sjekkliste for innhold i førstehjelp

# RISIKOVURDERING

Utarbeidet av:		Aktivitet:	
Utstyr og materiell:		Godkjent:	Dato:

Delaktiviteter	Hva kan gå galt?	R1	Tiltak	Ansvar	Frist	R2


Konsekvens	Lav konsekvens	Middels konsekvens	Høy konsekvens
Sannsynlighet	Overflatisk skade på barnet	Sår/kutt/bruddskade, men oppfattes som lite dramatisk	Skade som medfører varige mén eller død
Skjer minst en gang per år	<b>Middels risiko</b>	<b>Høy risiko</b>	<b>Høy risiko</b>
Skjer minst en gang hvert 5. år	<b>Lav risiko</b>	<b>Middels risiko</b>	<b>Høy risiko</b>
Skjer sjeldnere enn hvert 5. år	<b>Lav risiko</b>	<b>Middels risiko</b>	<b>Middels risiko</b>