

Plan for tilvenning i MHH personalbarnehage

Vi anbefaler at det settes av fem dager for å få en rolig og god oppstart i barnehagen. På denne måten får barnet tilvenne seg den nye hverdagen i sitt eget tempo. For barna som begynner om høsten vil det være mulighet for å delta på besøksdager før sommeren. Ved oppstart andre tider i året vil det etter avtale kunne arrangeres besøk.

De første dagene i tilvenningsperioden:

Dag 1: 1 time. Vi begynner prosessen med å bli kjent med hverandre og utforsker barnehagemiljøet sammen. Foreldre skal være til stede hele tiden. Dere reiser hjem når resten av gruppen gjør seg klare til lunsj. Den første dagen kan først og fremst ses på som en besøksdag og bør ikke være lang. Av erfaring opplever vi at de fleste barn blir mett på nye inntrykk og at de trenger ro og tid til bearbeiding.

Dag 2: 2 timer. Dag to er det fint med en litt lengre dag, ca 2 timer og foreldrene er sammen med barnet mesteparten av dagen. Vi kan øve litt på å være uten foreldre en liten stund, om dere i samråd med oss, ser at barnet er klar for å prøve dette. Dette er også fint slik at barnet lærer at dere kommer tilbake selv om dere blir borte litt. Vi fortsetter å utforske barnehagen og bli kjent. Dere blir og spiser lunsj, reiser hjem etter det.

Dag 3: 3-5 timer. Denne dagen skal barnet få mer tid sammen med de ansatte uten foreldrene, dette avtales utfra hvordan tilvenningen går. Vi anbefaler at foreldrene er med i barnehagen en stund før de trekker seg tilbake. Barnet skal prøve å både spise og sove i barnehagen denne dagen. Om det er foreldrene eller de ansatte som legger barnet vurderer vi sammen, men det er de ansatte som tar barnet opp etter hvilen. Det er veldig viktig at foreldrene gir barnet beskjed når de går og forteller at de kommer tilbake. Vi ønsker ikke at foreldrene skal «snike seg» ut, da dette kan virke skremmende for barnet når de innser at hoved omsorgspersonen er borte. Foreldre har mer tid utenfor avdelingen. Her er det mulighet for å sitte et sted i barnehagen, gå seg en tur, dra hjem eller være i nærheten av barnehagen. Om dere reiser vekk fra barnehagen må dere være tilgjengelig på telefon. Det er viktig at vi blir enige om hvor lenge dere blir borte.

Hensikten med denne prosessen er å gi barnet en gradvis tilvenning til å være i barnehagen, bygge opp trygghet til de ansatte og avdelingen, samt til det å være borte fra foreldrene.

For de fleste av barna som starter i MHH personalbarnehage, er barnehagen det første møtet med en verden utenfor familien. Barna er små og de trenger mye omsorg og nærhet fra personalet. Barna kommer også i barnehagen med ulike behov for mat, hvile og kontakt, vi gjør vårt ytterste for å møte det enkelte barnets behov.

Etter hvert som barna har gått i barnehagen en stund, pleier de å tilpasse seg slik at vi får en felles dagsrytme for hele avdelingen. Med en fastere dagsrytme, er det lettere å planlegge turer og lek i barnehagen, formingsaktiviteter, grupper og lignende. Dette pleier å falle på plass etter kort tid, men i tilvenningsperioden er vi mest opptatt av å gi barna all den nærhet, trygghet og stabilitet som de trenger - det er slik vi får trygge, glade og fornøyde barnehagebarn.

Vi ser frem til å bli kjent med dere.

Velkommen ☺