

Utdanningsplan Martina Hansens Hospital for: Lege i spesialisering (LIS) i spesialiteten Ortopedi

Denne utdanningsplanen er i hovedsak ment som informasjon til leger i spesialisering (LIS) i ortopedisk kirurgi som vurderer å søke gjennomstrømningsstilling ved Martina Hansens Hospital (MHH). Utdanningsplanen er også et grunnlag for MHH sin søknad til Helsedirektoratet om godkjenning som utdanningsvirksomhet innenfor ortopedisk kirurgi.

Ortopedi-utdannelsen er stipulert til seks år, hvorav minst 18 måneder skal gjennomføres ved en høyspesialisert ortopedisk avdeling. Ortopedisk avdeling, Martina Hansens Hospital, tilfredsstiller kravene til å være en høyspesialisert avdeling og har for tiden 5 gjennomstrømningsstillinger i ortopedi for LIS 2.

Publisert 30.08.2019

Sist oppdatert 01.07.2021

Om utdanningsvirksomheten

Martina Hansens Hospital er lokalisert på høyden ovenfor Sandvika i Bærum. Det er et ideelt sykehus, eid av en privat stiftelse, men driften inngår i den offentlige spesialisttjenestens tilbud helt på lik linje med de offentlige sykehusene for øvrig – etter direkte driftsavtale med Helse Sør-Øst. Som ledd i 'Fritt sykehusvalg' mottar vi pasienter fra hele landet.

Sykehuset er organisert i 2 klinikker; Ortopedisk klinikk og Revmatologisk klinikk. Den ortopediske virksomheten er rent elektiv, og for tiden er vi det største enkeltforetak i landet innenfor elektiv ortopedisk kirurgi. Vi har 7 virksomme moderne operasjonsstuer hvor det årlig utføres ca. 4.500 inngrep. Martina Hansens Hospital har totalt ca. 350 ansatte. Se for øvrig vår hjemmeside www.mhh.no.

Om avdelingen

Ortopedisk avdeling er bemannet med 1 avdelingsoverlege (Tor Kjetil Nerhus – også klinikkssjef), 4 seksjonsoverleger, 16 overleger, 4 leger i klinisk fordypningsstilling (faste stillinger) og 5 LIS i gjennomstrømningsstillinger. Etter 'gammel' utdanningsordning har avdelingen Gruppe 1 status i ortopedisk kirurgi.

Avdelingen er 'organ-seksjonert'; Hofteseksjonen (seksjonsoverlege Pål Borgen), Rygg- og barneortopedi-seksjonen (seksjonsoverlege Nikolaos Ikonomou), Kne- og Skulder-seksjonen (seksjonsoverlege Stig Heir), og Fot-, Hånd- og Revmakirurgi-seksjonen (seksjonsoverlege Lars Bjune). LIS roterer mellom de 4 seksjonene med 6 mnd. intervall, men deltar hele tiden i dagkirurgisk hånd- og fot-kirurgi. Vi lyser som regel ut 2-års stillinger slik at LIS har muligheten til å rotere innom alle de 4 seksjonene.

Det er stor operativ aktivitet ved avdelingen, og i 2019 ble det utført 4.430 operasjoner. Nesten alle inngrepene var elektive. 1.554 operasjoner (39 %) ble utført med LIS som hovedoperatør og i 1.078 operasjoner (24% av totalantall) var LIS assistentoperatør. 2.048 (46 %) av de opererte pasientene ble behandlet dagkirurgisk.

Antall poliklinisk behandlede pasienter i 2019 var 18.024. Alle legene har en fast poliklinikkdag pr. uke. LIS-legene har poliklinikk samtidig med overlege(r) på den seksjonen de tjenestegjør, slik at det skal være lett å søke råd når det gjelder kliniske vurderinger.

Ved hver fagseksjon vil den kliniske hverdag for LIS bestå av seksjonsorienterte operasjoner, seksjonsorientert poliklinikk og oppfølging ved sengeposten. Det tilstrebes at alle legene opererer de pasienter man selv har søkt inn fra poliklinikken og at man ved innleggelse tar imot de pasienter man selv skal operere.

Over- og underordnede leger har kontorer i samme fløy av sykehuset. Seksjonsoverleger har eget kontor, overleger og LIS er 2 eller 3 på hvert kontor. Kontorene er utstyrt med PC med tilgang til journalsystem og til internett. Sykehuset er lite i fysisk omfang, det er små avstander mellom kontorer, sengepost, operasjonsstuer, poliklinikk, radiologisk avd. og laboratorium.

Arbeidstid, vakt- og avspaserings-ordning for LIS

Ordinær arbeidstid er pt. kl. 07.30 – kl. 16.00 alle hverdager. Alle LIS-leger har 10 timers forlenget arbeidstid pr. uke. 4 timer hver uke er avsatt til faglig fordypning. Fordypningstiden samles opp til 2 dager pr. mnd. som blir benyttet som rene fordypnings-dager.

LIS-legene går for tiden 9-delt tilstedevakt med hjemmevakt lørdag og søndag. De går hjem dagen etter vakt kl. 12.00. LIS avspaserer 12 dager pr. år samt fredag etter helgevakt. Overlegene avspaserer 10 dager pr. år.

Om utdanningsløpet

Ved oppstart i gjennomstrømningsstilling ort. avd. MHH forventes det at LIS har gjennomført min. 54 mnd. godkjent tjeneste innen ortopedisk kirurgi annet sted (LIS 2 stilling) og at de basale læringsmål i hovedsak er oppnådd. Med min. 18 mnd tjeneste ved ort.avd. MHH vil LIS dermed kunne fullføre sin spesialist-utdanning med oppnåelse av læringsmålene knyttet til en høyspesialisert avdeling.

Introduksjon av nye LIS

Ny LIS tas imot første arbeidsdag av utdanningsansvarlig overlege (UAO) og kontorleder som i forkant har ordnet de nødvendige papirer, telefon, ID-kort med data-tilganger, kontorplass m.m. slik at disse tingene er på plass ved oppstart. Ny LIS introduseres så for kollegiet på morgenmøtet, inkl. tildelt veileder og tillitsvalgt for LIS. Ny LIS vises deretter rundt på sykehuset av kontorleder og 'kobles' på erfaren LIS / overlege for naturlig å trekkes med i de daglige gjøremål.

Internundervisning og kurs

Ved avdelingen er det satt av tid til undervisning hver dag fra kl. 07.30 (arbeidsstart) – 08.00. Undervisningen er etterfulgt av morgenmøte kl 08.00 – 08.20 som brukes til gjennomgang og diskusjon av opr.program og rtg.-/MR-/CT-bilder og på den måten også fungerer som undervisning.

Undervisningen på mandager foregår som seksjonsvis gjennomgang av kasustikker, tirsdager og torsdager holdes forelesninger i plenum hvor ansvaret er fordelt på overlegene og LIS-ene på rundgang, onsdagene foregår undervisningen over nettet hvor ansvaret for forelesningene roteres mellom en rekke sykehus. Fredags-undervisningen foregår som internt kasustikkmøte i plenum. I høstsemesteret er det faste forhåndsbestemte emner for undervisningen. Hver seksjon har ansvaret for å sette opp emner til 2 eller flere ukers undervisning. Dette er for å sikre at alle viktige emner innenfor hver seksjons ansvarsområde blir gjennomgått. Her presenteres det også skriftlige behandlings-prosedyrer for avdelingen. Etter at en behandlings-prosedyre er gjennomgått og diskutert gjøres evt. endringer i avdelingens prosedyrebok som ligger i EK på sykehusets intranett. I vår-semesteret velger legene selv emne for undervisning på sin dag. Leger med avsatt tid til forskning presenterer regelmessig sine prosjekter / resultater. Noe undervisningstid brukes også på gjennomgang og diskusjon av administrative rutiner.

Ved avdelingen tilstreber vi å ha Internundervisning 40 uker i året. Med 150 minutter pr. uke skulle det samlet bli ca.100 timer ortopedisk undervisning pr. år.

LIS-legene får permisjon med lønn til deltagelse i obligatoriske kurs (nasjonalt anbefalte kurs), og hospitalet dekker kursavgiften. Legene gis også permisjon med lønn for å delta i relevante kongresser og andre kurs. I slike tilfeller dekker hospitalet kursavgift og kan bidra til reisekostnader og oppholdsutgiftene som ev. ikke dekkes av fond.

Avdelingen søker i størst mulig grad å tilrettelegge slik at LIS får gjennomført kursene til ønskede tidspunkt og dermed får fullført utdannelsen sin på normert tid.

Simulering og ferdighetstrening

Simuleringsmuligheter for ortopedisk kirurgi er under utvikling. Innkjøp/tilgang til utstyr er imidlertid svært dyrt, og tilbudet er foreløpig svært begrenset. Avdelingen vurderer fortløpende hva som kan være hensiktsmessig å skaffe seg tilgang til, enten internt eller eksternt.

Forskning

Det er en betydelig vitenskapelig aktivitet ved avdelingen. Åtte av legene har doktorgrad. To leger er i oppstart av doktorgradsprogrammer og to er i planleggingsfase. I tillegg foregår det større og mindre prosjekter/kvalitetsstudier.

I 2017 var avdelingens leger og fysioterapeuter første- eller medforfatter på 17 artikler og 11 abstrakts, samt ga 2 bidrag til lærebøker. I tillegg ga flere av legene inviterte foredrag ved kurs og kongresser nasjonalt og internasjonalt. Flere av avdelingens overleger er i tillegg engasjert i de obligatoriske utdanningskursene: «Ledderskader og Artroskopisk kirurgi», «Implanatlære og Protesekirurgi», «Revmakirurgi», «Fotkirurgi», «Idrettsmedisin for leger og fysioterapeuter» samt flere andre postgraduate kurs.

Det er en målsetning at alle LIS i gjennomstrømningsstilling skal gjennomføre et større eller mindre forskningsprosjekt (eks. kvalitetskontroll) under god veiledning, med presentasjon av et abstrakt for eksempel på det årlige nasjonale Ortopediske Høstmøte (årsmøtet for Norsk Ortopedisk Forening).

Felles kompetansemål (FKM)

Felles kompetansemål er viktig for å skape spesialister som er gode på bla. etikk, kommunikasjon og samhandling med pasienter og kollegaer mm. LIS oppnår først og fremst dette ved å inngå i det daglige arbeid i avdelingen. Det forventes at kurs innenfor de nevnte områder samt veilederkurs i hovedsak er gjennomført før oppstart hos oss. Det vil selvfølgelig bli lagt til rette for at LIS deltar på det nasjonale kurs i Administrasjon og Ledelse, dersom det ikke allerede er gjennomført.

Organisering av supervisjon

Overlegene og erfarne LIS skal kurses i veiledning og supervisjon. Supervisjon vil foretas seksjonsvis under operasjon, på poliklinikk og under visittgang der LIS til enhver tid er. Legene som står for supervisjon vil gi tilbakemeldinger til både aktuelle LIS og til LIS sin oppnevnte veileder. De som står for supervisjon vil også bidra i evalueringsmøter organisert av veileder.

Veiledning og faglig utvikling

Hver LIS får en overlege som sin faste veileder ved oppstart i avdelingen. Veilederen er ansvarlig for å følge, veilede og evaluere LIS' utvikling, progresjon og egnethet. Dette gjøres bl.a. ved at veileder sammenkaller evalueringskollegiet (de supervisører som til en hver tid står for supervisjonene av LIS under operasjoner, på poliklinikk og under visitter) til evalueringsmøter hver 3.dje mnd. Veileder har én-til-én møte med LIS én gang pr. mnd. Utover dette kan både kandidat og veileder ta initiativ til ekstramøter ved behov. Hoveddelen av veiledningen foregår i den daglige samtalen, som ikke er formalisert.

Det har så langt ikke vært vanlig med gruppeveiledning ved avdelingen, dette vil man måtte endre etter de nye utdanningsreglene.

Vurdering og dokumentasjon av oppnådde læringsmål

Veileder har delegert ansvar for at læringsmål vurderes og godkjennes. LIS har – i samarbeid med supervisører og veileder – ansvar for dokumentasjonen av oppnådde læringsmål. Det arbeides med en regional, ev. tverr-regional elektronisk løsning for på en hensiktsmessig måte å kunne kvalitetssikre vurderingene/evalueringene opp mot de oppnådde læringsmål registrert i kompetanseportalen. Avdelingens utdanningsansvarlige overlege er involvert i dette arbeidet.

Individuell utdanningsplan

LIS i 'ny' ordning vil ved ansettelse tildeles en læringsmålplan i Kompetanseportalen. Denne spesifiserer:

1. hvilke læringsmål LIS skal oppnå for å bli spesialist,
2. hvilke læringsaktiviteter som må gjennomføres for å oppnå kompetansen,
3. ved hvilken læringsarena læringsmålene kan godkjennes.

Kompetanseportalen gir LIS, veileder og nærmeste leder en oversikt over utdanningsløpet, og er også den sentrale dokumentasjonsløsningen som danner grunnlag for endelig søknad om godkjenning som spesialist. Planen vil være tilgjengelig fra PC og mobiltelefon.

Ev. endringer i den individuelle utdanningsplan avtales i samråd mellom LIS, veileder og avdelingens utdanningsansvarlige overlege, og tilgjengelig-gjøres i Kompetanseportalen.

Utdanningsutvalg og utdanningsansvarlig overlege

Stig Heir, seksjonsoverlege, utdanningsansvarlig overlege

Nina Kise, overlege, utdanningsutvalgets leder

Tor Kjetil Nerhus, klinikkjef og avd.overlege

Den som til enhver tid er tillitsvalgt for LIS

Utdanningsutvalget har jevnlig møter etter behov. Mandatet er å tilrettelegge spesialistutdannelsen for LIS ved avdelingen slik at de kan tilegne seg teoretiske og adferdsmessige ferdigheter og et godt klinisk skjønn, samt praktisk operativ erfaring.

Tillitsvalgte

Tillitsvalgt for LIS jobber jevnt med informasjonsflyt til LIS vedrørende prosesser ved avdelingen som angår LIS. Tillitsvalgt for LIS er pt. Maria Ougland, LIS ortopedi.

Kontakt

For spørsmål om spesialistutdanningen ved MHH ta kontakt med

Utdanningsansvarlig overlege Stig Heir, Ortopedisk avdeling, Martina Hansens Hospital.

Stig.Heir@mhh.no