



MARTINA HANSENS
HOSPITAL

VELKOMMEN TIL BEVERSTUA

Martina Hansens hospital personalbarnehage er eid av Martina Hansens hospital. Beverstua er storbarnsavdelingen vår, den inneholder to avdelinger med barn mellom 3-6 år. Hverdagen er preget av lek ute og inne, sang, dans, turer og gode vennskap, samt rutinesituasjoner som måltider, stell og hvile.

Slik er hovedtrekkene i dagsrytmen vår:

07.00	Barnehagen åpner
	Frokost (medbragt)
08.00	Frilek
09.30	Aktivitet/lek inne eller ute/tur
11.00	Lunsj
11.45	Frilek/utelek
14.15	Ettermiddagsmat/Frukt
15.00	Lek ute/inne
16.30	Barnehagen stenger



Tilvenning nye barn til barnehagen/beverstua

Dag 1: Første dagen er oppmøte 09.30. Vi blir kjent med hverandre og utforsker barnehagemiljøet sammen. Foreldre skal være til stede hele tiden. Dere reiser hjem når resten av gruppen skal spise lunsj. Den første dagen kan først og fremst ses på som en besøksdag og bør ikke være lang. Av erfaring vet vi at de fleste barn blir mett på nye inntrykk og at de trenger ro og tid til bearbeiding.

Dag 2: På dag to så ser vi barnets behov, og avtaler tid for oppmøte/henting og hvor lenge foreldrene skal være tilstede. Dette avtaler vi i henhold til barnets behov. Vi fortsetter å utforske barnehagen og bli kjent.

Dag 3: Fra dag tre og fremover følger vi barnehagedagen der det lar seg gjøre. Tiden blir brukt på trygghet, tillit, samhold og utforskning. Vi forsøker da å få barnet mer inn i barnegruppen, og legger til rette for nye kjennskap og relasjoner.

Det er veldig viktig at foreldrene gir barnet beskjed når de går og forteller at de kommer tilbake gjennom hele perioden. Vi ønsker ikke at foreldrene skal «snike seg» ut, da dette kan virke skremmende for barnet når de innser at foreldrene er borte.

Hensikten med denne prosessen er å gi barnet en gradvis tilvenning til å være i barnehagen, bygge opp trygghet til de ansatte og avdelingen og til det å være borte fra foreldrene.

Barna er unike og de trenger mye omsorg og nærhet fra personalet. Barna kommer også i barnehagen med ulike behov for mat og hvile, og vi gjør vårt beste for å møte det enkelte barnets behov.



Tilvenning fra ekornstua til beverstua

Vi anbefaler at hele den første uken brukes som en rolig innkjøringsuke, så barnet får tilvenne seg den nye hverdagen i sitt eget tempo. Vi starter med tilvenning allerede før sommeren, hvor vi bruker denne tiden på å utforske og bli kjent på avdeling. Barna kommer på lunsjbesøk, leketid i hvilestund, frilek inne på avdeling. Samt, voksne som oppsøker barna for å skape et kjent ansikt.

I sommertiden tilbringer vi tiden ute sammen store og små, hvor vi oppsøker barna bevisst for å skape en naturlig overgang og trygghet.

De første dagene i tilvenningsperioden:

Vi blir kjent med hverandre og utforsker barnehagemiljøet sammen. Av erfaring vet vi at de fleste barn blir mett på nye inntrykk og at de trenger ro og tid til bearbeiding.

Vi fortsetter å utforske barnehagen og bli kjent. Hensikten med denne prosessen er å gi barnet en gradvis tilvenning til å være i barnehagen, bygge opp trygghet til de ansatte og avdelingen og til det å være borte fra foreldrene.

Gjelder alle til beverstua

For de fleste av barna som starter på MHH personalbarnehage, er barnehagen det første møtet med en verden utenfor familien. Barna er små og de trenger mye omsorg og nærhet fra personalet. Barna kommer også i barnehagen med ulike behov for mat og hvile, og vi gjør vårt beste for å møte det enkelte barnets behov. På storbarn har vi ikke en ren sovetid som sådan, men i en overgangsperiode legger vi til rette for at barna kan sove/hvile der det er behov.

Etter hvert som barna har gått i barnehagen en stund, pleier de å tilpasse seg slik at vi får en felles dagsrytme for hele avdelingen. Med en fastere dagsrytme, er det lettere å planlegge turer og lek i barnehagen, formingsaktiviteter, grupper og lignende. Dette pleier å falle på plass etter kort tid, men i tilvenningsperioden er vi mest opptatt av å gi barna all den nærhet, trygghet og stabilitet som de trenger - det er slik vi får trygge, glade og fornøyde barn.



MARTINA HANSENS
HOSPITAL

Mat i barnehagen

MHH personalbarnehage står for lunsj og ettermiddagsmat/frukt 4 dager i uken. En dag i uken må barnet ha med seg matpakke. Om barnet skal spise frokost i barnehagen må dette medbringes hjemmefra. Kostprisen pr. måned er pdd 525,-

I tillegg trenger barnet å ha med seg vannflaske.

Vi ser helst at barn som leveres etter 08.30 har spist frokost hjemme.

Har barnet ditt allergier, gi oss beskjed.

Stell og hygiene

Vi har to faste dobesøk/bleieskift hver dag. Før lunsj og før 14 måltid. Barna som går på toalettet følges på do/bleieskift etter behov. Alle barn vasker hendene før hvert måltid og etter de har vært ute.

Kommunikasjon

Dere får tilsendt månedsbrev fra avdelingen hver måned og annen viktig informasjon i MyKid. Om dere ikke har fått logget inn i MyKid, gi beskjed, så hjelper vi dere. I månedsbrevet vil dere finne evaluering av måneden som er gått, info om måneden som kommer, aktiviteter og datoer å merke seg. Vi ber om at dere leser denne.

Dere kan til enhver tid ringe barnehagen på telefon: **67500880**. Eller sende beskjeder i mykid.

Vi oppfordrer dere til å ta opp ting underveis og det er bare å spørre om dere lurer på noe.

Vi håper på et godt samarbeid med dere foreldre.

Vi gleder oss til å ta dere imot på beverstua!

Hilsen store og små i MHH personalbarnehage ☺



Utstyrliste Martina Hansens hospital personalbarnehage

Inne

- Skiftetøy. (To fulle skift. Tilpasset årstid. Ha gjerne ekstra basisplagg som strømpebukser, sokker og truser.)
- Bleier
- Kremer og medisiner om barnet behøver dette. (Ved reseptbelagte medisiner må skjema fylles ut i MyKid)
- Tøfler/innesko.

Ute

- Yttertøy tilpasset årstiden. (Vinterdress, parkdress, jakke og bukse)
- Regntøy og støvler. Gjerne regnvotter.
- Gode utesko, tilpasset årstiden.
- Mellomlag av ull eller fleece om vinteren.
- Lue, hals, ullsokker og votter, tilpasset årstiden

Annet

- Drikkeflaske
- Solkrem og caps/solhatt (sommer)
- Sekk, matboks og sitteunderlag

Husk å merke alle barnets ting med barnets navn. Om du er usikker på noe, spør de ansatte i barnehagen.